

# hari ini

## Jaga Kebugaran Personel, Kapolres Ciamis Pimpin Olah Raga Bersama Pasca Pungut Hitung Pilkada

Ciamis - [CIAMIS.HARIINI.CO.ID](http://CIAMIS.HARIINI.CO.ID)

Nov 29, 2024 - 11:28



CIAMIS ~ Kebugaran dan kesehatan merupakan hal terpenting bagi anggota Polri karena itu akan sangat berpengaruh dalam memberikan pelayanan prima kepada masyarakat. Salah satu cara menjaganya yaitu dengan melakukan olah

raga yang serta menjaga pola makan dan istirahat yang cukup.

Untuk itu, Polres Ciamis Polda Jabar melaksanakan kegiatan olah raga bersama pasca pelaksanaan pengamanan pemungutan dan perhitungan suara Pilkada Serentak 2024. Olah raga bersama ini terpusat di Halaman Makopolres Ciamis, Jalan Jenderal Sudirman No.271, Sindangrasa, Ciamis, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat, Jumat (29/11/2024).

Tak hanya personel, para pimpinan pun turut serta mengikuti olah raga bersama. Tampak terlihat Kapolres Ciamis Polda Jabar AKBP Akmal, SH., S.I.K., M.H., mengikuti dan memimpin olah raga yang diikuti oleh seluruh personel Polres Ciamis Polda Jabar.

Terlihat juga Wakapolres Ciamis Kopol Muhamad Rustandi, S.I.K., beserta pejabat utama Polres Ciamis Polda Jabar berolah raga bersama di Makopolres Ciamis. Mereka dengan semangat mengikuti jalan sehat berkeliling lingkungan sekitar Makopolres Ciamis dan senam yang dipandu oleh instruktur senam ternama di Kabupaten Ciamis.

Kapolres Ciamis Polda Jabar AKBP Akmal SH., S.I.K., M.H., mengatakan, olah raga bersama ini merupakan kegiatan yang rutin dilakukan oleh Polres Ciamis setiap hari Jumat pagi. Namun kali ini sedikit berbeda lantaran diikuti tidak hanya oleh para personel Satuan Fungsi, tetapi juga para personel Polri yang habis bertugas mengamankan proses pemungutan dan perhitungan suara Pilkada Serentak 2024 di TPS.

"Kegiatan ini untuk menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh setiap personel Polri di Polres Ciamis Polda Jabar. Terlebih belum lama ini kita semua bertugas non stop mengamankan proses tahapan krusial Pilkada yakni pemungutan dan perhitungan suara di TPS. Maka dari itu, olah raga bersama-sama tentu semangat berolahraga menjadi tinggi dan tubuh tetap sehat dan bugar sehingga pelayanan kepada masyarakat dapat prima," kata AKBP Akmal.

"Kita juga kerahkan personel Dokkes Polres Ciamis untuk mengecek kondisi kesehatan tubuh para personel Polri. Vitamin juga diberikan guna menjaga kesehatan setiap personel," kata AKBP Akmal menambahkan.

Tak hanya berolahraga, kata Kapolres Ciamis, Polres Ciamis juga turut memberikan doorprize untuk menambah semangat para personel dalam berolahraga. Doorprize ini nantinya akan dibagikan kepada semua personel yang hadir mengikuti olah raga bersama.

"Kami akan terus berusaha memberikan pelayanan Prima kepada masyarakat. Ini bentuk upaya Polri dalam memberikan manfaat ditengah masyarakat sehingga kedepan Polri semakin dicintai," tutur AKBP Akmal.

Ciamis, Kapolres Ciamis, Polda Jabar.